

今から始めたい  
プレコンセプション  
ケア

# ライフ プランニング 講座

プレコンセプション  
ケアとは  
若い世代が将来のライフ  
プランを考えながら、日々  
の生活や健康に向き合う  
ことです。

ご自身やパートナーとの **ライフプラン** を  
考えたことはありますか？

「いつかは結婚したい」「子どもほしい」「仕事が落ち着いた頃に・・・」、そんな漠然としたライフプランにちょっとエッセンスを加えると、より確かなプランになるかもしれません。実は身近な「不妊」「不育」の話、そして自分たちの“からだ”を知ることを通じて、将来の妊娠・出産・子育てについて考えるきっかけにしてみませんか？ ご家族やパートナーともぜひ一緒にご参加ください。

講義  
01

## ライフ プランニング講座

今から始めたい  
プレコンセプションケア

講師

徳島大学名誉教授  
苛原 稔 氏

産婦人科医の立場から妊娠・  
出産に関する正しい知識に  
ついてわかりやすくお話した  
だけです。



講義  
02

## 当事者だから伝えたい！ プレコンセプションケア の重要性

講師

一般社団法人  
不妊症不育症ピアサポーター協会  
ピアサポーター 倉井 真理子さん



ピアサポートとは、「同じような悩みを持つ人同士で気持ち  
を理解、共感し、支え合う活動のこと」をいい、その活動を行  
う人をピアサポーターといいます。自身の経験から若者  
世代に知ってほしいメッセージを伝えていただきます。

日時・方法

参加  
無料

令和6年

11月16日 土

13:00 ~ 14:30 (12:30入室可能)

オンライン開催 Zoom ウェビナー

申込方法

下記の申込フォームからお申し込みください。

お申込みいただいたメールアドレスに  
講演会の招待URLをお送りいたします。  
※メールが届かない場合は再度お申し込みください。

申込期限  
11月14日(木)

申込フォーム

二次元コードよりお申し込みください



主催 徳島県

お問い合わせ先 徳島県子ども未来部子育て応援課

TEL 088-621-2790 FAX 088-621-2843

関連情報

LINEアカウント

「とくしま性と妊娠LINE相談」

平日18時から21時まで(24時間書込みOK)  
無料で専門家に相談ができます！

友だち追加▶



友だち募集中