

徳島市

# 応援 チーム 育児 セミナー

家族みんなで楽しく子育てしよう

家族ですれば  
きつともっと  
子育ては楽しくなる!

## チーム「わが家」で子育てをスタートさせましょう

産後ケアの必要性や育児休業取得のメリットについて説明する男性育休講座のほか、抱っこひもやベビーマッサージ、言葉がけ&しつけ講座も行います。

第1回

令和5年  
**9.10** [SUN]  
10:00~11:30(90分)

- 男性育休講座 佐野崇之さん
  - 抱っこひも講座 中川智子さん / 藤村圭織さん
- 【会場】ふれあい健康館 2階 和室 【定員】12組

第2回

令和5年  
**9.24** [SUN]  
10:00~11:30(90分)

- 男性育休講座 佐野崇之さん
  - ベビーマッサージ講座 布川正秀子さん
- 【会場】ふれあい健康館 2階 和室 【定員】12組

第3回

令和5年  
**10.29** [SUN]  
10:00~11:30(90分)

- 男性育休講座 佐野崇之さん
  - 言葉がけ&しつけ講座 中西紗希さん
- 【会場】ふれあい健康館 2階 第4会議室 【定員】15組

※詳しい講座内容及び講師については、裏面へ。※お一人での参加も可能です。

参加  
無料



**対象** 徳島市内在住、在勤、在学で関心のある方ならどなたでも

**申込方法** 右記 QR コードより電子申請でお申込みください

**申込締切** 各回開催日の1週間前

※申込み多数の場合は抽選となります。結果はお申込時にご入力いただいたメールアドレスへご連絡いたします。

※お申込み後キャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

**主催：徳島市男女共同参画センター**



申込みフォーム

お問合せ：〒770-0834 徳島市元町1丁目 24 アミコビル 4階  
Tel.088-624-2611 (火・日・祝休館) Mail: danjo\_center@city-tokushima.i-tokushima.jp



ふれあい健康館：徳島市沖浜東2丁目16番地

## 講座・講師紹介

### 男性育休講座

第1回 9.10 [SUN]  
第2回 9.24 [SUN]  
第3回 10.29 [SUN]

産後ケアの必要性や育児休業取得のメリット、制度について説明するほか、家事・育児分担の具体例や夫婦のパートナーシップ、休業中の過ごし方などについて事例を交えてお伝えします。この講座をきっかけに、育児について家族で話し合ってみましょう。



講師：佐野 崇之 さん  
NPO 法人ファザーリングジャパン 会員

### 抱っこひも講座

第1回 9.10 [SUN]

育児に赤ちゃんの抱っこは欠かせないもの。お手持ちの抱っこひもの使い方のコツを知れば、お子さんとの抱っこがもっと快適に、親子の絆を深めるものになります。抱っこひもをお持ちの方はご持参ください。

※本講座で対応できる抱っこひもの種類は限られます。



講師：中川 智子 さん  
親子の絆を育む抱っことおんぶの教室  
抱っこの木 代表



講師：藤村 圭織 さん  
赤ちゃん和妈妈のおうち教室  
きりんのゆめ 代表



### ベビーマッサージ講座

第2回 9.24 [SUN]

ベビーマッサージは肌と肌のふれあいを通じた親子のコミュニケーションです。発達の促進、リラックス効果で夜泣きの軽減など良いことがたくさん。我が子と一緒に、妊婦さんは赤ちゃんのお人形と一緒に、楽しみましょう！

※バスタオルをご持参ください。  
※ベビーマッサージは、着衣の上からの体験になります。

講師：布川 正秀子 さん  
ベビーマッサージ教室 ange  
代表



### 言葉がけ&しつけ講座

第3回 10.29 [SUN]

1歳ごろから、子どもの行動範囲は広がり、「ダメダメ」と言わざるをえない行動が多くなります。この講座では、心理学・脳科学・コーチングをもとに、乳幼児さんへの“効果的な関わり方”についてお話しします！



講師  
中西 紗希 さん  
子育て教室アップルMAMA  
代表



各 QR コードは、講師紹介 HP や代表団体の HP または講師 LINE アカウントのもので。