

## あなたのための健康講座

# 健康な毎を送るために 知っておきたいこと

— その湿疹、金属アレルギーかも? —

■講演日／

平成30年 **1/20** (土)

**無料**  
要申込  
定員50名

■講演時間／13:30～14:40

■講演会場／**ときわプラザ2階**

研修室(アスティとくしま内)

『ときわプラザ』は男女共同参画の総合的な活動拠点です。

講演内容

- 男女が生涯にわたり健康に過ごすために
- アレルギーについて
- 金属アレルギーと歯科がどう関わっているの?

**金属分析してみよう** アクセサリー、メガネなど(1点30cm以内)の分析を行います。

※時間の都合により、持参いただいたもの全てを分析できない場合がございます。  
※事前に申し込みが必要です。(先着15名程度)

- 今日のまとめと質疑応答



■講師／

徳島大学 医歯薬学研究部 顎機能咬合再建学分野講師  
歯科用金属アレルギー外来部門長

**細木 真紀**

■申込締切／平成30年1月18日(木)  
18時まで

無料託児あります 講座と一緒に申し込んでください  
対象：1歳から就学前までのお子さま



申し込み方法 電話・メール・ファクシミリいずれか(詳しくは裏面をご参照ください)



◆主催／徳島大学歯学部・ときわプラザ(徳島県立男女共同参画交流センター)

◆共催／徳島政策研究センター

◆協賛／島津製作所 SHIMADZU  
Excellence in Science



# 金属アレルギーってなんだろう？

## 多くの人にピアスによる金属アレルギーのリスクを知ってもらいたい!!

日本では人口の約半数が何らかのアレルギー疾患にかかっているといわれています。アトピー性皮膚炎や花粉症や食物アレルギーなど、皆さんの中にもこれらのアレルギー症状に悩んでいる人もいます。



## アレルギー疾患が治りにくいのはなぜ？

私達の体には免疫という自己防衛システムがあり、身体に入ってくる物質が、良いものか悪いものかを見分けて、悪いものだけを排除することによって、身体を守る働きをしています。ところが、何らかの理由で、免疫システムが過敏になり、今までは悪いものと認識していなかったもの(例えば花粉)を悪いものと認識してしまうと、排除するためにアレルギー症状を起こすようになります。(花粉のシーズンになると、鼻水や涙が出るのはそのためです。)薬を飲めば症状は治まるけれど、やめれば再発する、原因物質がやってくるとすぐ再発する、これらは、アレルギー疾患の特徴です。



## かぶれ!?

金属に触れた部分にかゆみや赤みができる(でたことがある)という人は要注意です。特に汗をかき夏場は、アクセサリーや眼鏡や時計の触れる部分に症状が出ることが多くなります。さらに症状が進むと、食物や歯の詰め物に含まれる金属に反応して手や足、さらには全身に湿疹が出るようになります。



一見、同じように見える金属でも金属の種類は様々です。今回は島津製作所の協賛により無料で金属分析を会場で行います。分析は装置の中に金属製品を入れるだけ、レントゲンのような機械です。何の金属にかぶれているのかを知ることは、金属アレルギー予防の第一歩です。アクセサリーにかぶれたことのある方は、かぶれるアクセサリーを是非お持ちください。

## お申し込み・お問い合わせ

### ときわプラザ(アスティとくしま内)

開館時間/10:00~18:00 休館日/火曜日

☎088-655-3911 FAX:088-626-6189 Mail:flairtokushima@mf.pikara.ne.jp

※メール・FAXでお申し込みの方には受付可否を返信いたします。

お申し込み後、1日経過しても返信がない場合は、恐れいりますがお電話でお問い合わせください。

※当日は駐車場が大変混雑する場合がございます。早めのご来場にご協力をお願いいたします。

## 「あなたのための健康講座」参加申し込みファクシミリ送信票

# FAX番号 088-626-6189

金属分析希望

ご記入いただいた個人情報は、目的以外には使用いたしません。

する	<input type="checkbox"/>	(フリガナ) お名前	
	品名: 点数: 点	連絡先 電話番号	
しない	<input type="checkbox"/>	託児	希望なし・希望あり (お子さまのお名前) 才

にチェックをご記入ください。

平成29年度フレアキャンパス講座 フレアキャンパス講座は、県立総合大学校「まなびーあ徳島」男女共同参画学部の主催講座です。

Facebook アカウント名『とくしま「女性のチカラ」応援部』 URL <https://facebook.com/awajoyell>