

【実施報告書】2022年度 ライフプランニング講座

- 【開催日時】 2022年11月5日（土）13：00～14：30
- 【開催形式】 ハイブリッド形式（徳島文理大学アカンサスホール会場+Zoom配信）
- 【開催目的】 晩婚化・晩産化が進む中、将来妊娠・出産を希望する者が、
仕事等のキャリアと安心安全な妊娠・出産を実現するため、
若い世代から妊娠・出産に関する正しい知識を持ち健康的な生活を送る必要性について
講演やディスカッションを通じ啓発を図る。

【参加申込数】 120名（会場100名、Zoom参加20名）

【プログラム】

13：05～13：45	講義	演題：ライフプランニング講座～今から始めたい“プレコンセプションケア”～ 講師：徳島大学特命教授 苛原 稔 氏
13：45～14：30	パネル ディスカッション	テーマ：働く女性のためのヘルスサポートについて パネリスト ・葛籠 枝美さん（株式会社テレコメディア 従業員本部） ・高原 千裕さん（株式会社グローバル・アシスト 総務部） ・平井 裕子さん（思春期ピアカウンセラー／徳島文理大学人間生活部）

※総司会：エフエムびざんパーソナリティ 和瀬 倫代 氏

【アンケート結果】

※下記質問項目の回答者のうち「大変そう思う」「そう思う」と回答（回答率41.7%）

■今後のライフプランを立てる上で役に立った ➡ 98%

【広報チラシ】

今から始めたい“プレコンセプションケア”
ライフプランニング講座

妊娠
子育て
出産

プレコンセプションとは
将来の妊娠を考えたが
女性やカップルが
自分たちの健康に
向き合うことです。

これからの自分やパートナーとのライフプランを考えよう！
「子どもは、そしていつかは結婚して、子どもを」と、
そんな願いとライフプランにマッチとエッセンスを加えると、より豊かなプランになるかもしれません。
実は最近「不妊」「不妊」の悩、そして自分やパートナーである女性の「からだ」を知ることを通じて、
自分自身のライフプランの中で、妊娠・出産・子育てについて考えるきっかけにしませんか？

開催日時 45分
講師
ライフプランニング講座
今から始めたいプレコンセプションケア
講師
徳島大学 特命教授 **苛原 稔 氏**

開催日時・会場
令和4年
11/5(土) 13:00～14:30
徳島文理大学 アカンサスホール
(徳島市山崎町西浜180)

参加費
無料
定額 200名

開催方法
ハイブリッド形式（会場+Zoom 配信）
Zoom配信参加の方はインターネットで接続する PC・タブレット・スマートフォン・カメラが使える環境をご準備ください。 ※Wi-Fi 環境を推奨します。

開催申込方法
申込期間 **令和4年 10/25(月)**
下記のQRコードまたはURLからお申し込み下さい。
お申し込みいただいたメールアドレスに既読済みの
招待URLをお送りいたします。
お申込み後、1週間以内に受付完了メールを送信いたします。
※1 高断線画して各メールの受信がない場合はお電話でお知らせください。

お問い合わせ
徳島県保健福祉部健康づくり課
TEL 088-621-2220 FAX 088-621-2841

◆お申込みQRコード◆
◆お申込みURL◆
<https://forms.gle/RdydZnenVjarvHBr5>

主催：徳島県・徳島大学 AWA サポートセンター

【セミナー様子】

講義講師：徳島大学特命教授 苅原 稔 氏



ライフプランニング講座 会場の様子



パネルディスカッション パネリスト



パネルディスカッションの様子

