



今から始めたい “プレコンセプションケア”

ライフプランニング 講座



妊娠

子育て

出産

プレコンセプションとは

将来の妊娠を考えながら
女性やカップルが
自分たちの健康に
向き合うことです。

これからの自分やパートナーとのライフプランを考えよう！

「まずは仕事、そしていつかは結婚して、子どもを…」

そんな漠然としたライフプランにちょっとエッセンスを加えると、より確かなプランになるかもしれません。実は身近な「不妊」「不育」の話、そして自分やパートナーである女性の”からだ”を知ることを通じて、自分自身のライフプランの中で、妊娠・出産・子育てについて考えるきっかけにしてみませんか？

● 講義 45分

演題

ライフ プランニング講座

今から始めたいプレコンセプションケア



講師

いらはら みのる

徳島大学 特命教授 **苟原 稔 氏**

● パネルディスカッション 45分

テーマ

働く女性のためのヘルスサポートについて

[パネリスト]

◎ 葛籠 枝美さん

(株式会社 テレコメディア 従業員本部)

◎ 高原 千裕さん

(株式会社 グローバル・アシスト 総務部)

◎ 平井 裕子さん

(思春期ピアカウンセラー / 徳島文理大学人間生活部)

お問い合わせ

徳島県保健福祉部健康づくり課

TEL 088-621-2220 FAX 088-621-2841

開催日・会場

令和 4 年

11/5(土) 13:00 ~ 14:30

徳島文理大学 アカンサスホール

(徳島市山城町西浜傍示180)

開催方法

ハイブリット形式 (会場+Zoom 配信)

Zoom 配信で参加される方はインターネットが繋がる PC・タブレット・スマートフォン・マイク・カメラが使える環境をご用意ください。 ※Wi-Fi 環境を推奨します。

講座 申込方法

申込期限 **令和 4 年 10/25(月)**

下記の QR コードまたは URL からお申込み下さい。

お申込みいただいたメールアドレスに講演会の

招待 URL をお送りいたします。

お申込み後、1 週間以内に受付完了メールを送信いたします。

※1 週間経過してもメールが届かない場合は再度お申し込みください。

◆お申込みQRコード➡



◆お申込みURL

<https://forms.gle/RDydZnenVjarvHBr5>

参加費
無料

定員 200名