

【実施報告書】ダイバーシティ推進育児・家事支援セミナー2022

- 【名称】** 徳島大学ダイバーシティ推進育児・家事支援セミナー2022（オンライン）
 テーマ：仕事と生活の両立～みんなで学び考える育児・家事～
 いますぐ頭が整理される、システム時短料理術
- 【開催日時】** 2022年11月22日（火）18：30～20：00
- 【開催形式】** オンライン（Zoomウェビナー） ※徳島大学AWAサポートセンターより配信
- 【開催目的】** 男女がともに仕事と生活の調和を図るという意識を醸成することを目的に、
 ダイバーシティ推進育児・家事支援セミナーをオンラインで開催しました。
- 【参加者数】** 37名（当日受講及びオンデマンド受講）
- 【プログラム】**

18:30～18:35	開会	総合司会： 徳島大学AWAサポートセンターワークライフバランス支援部門主任 大学病院 泌尿器科 准教授 山本 恭代 氏
18:35～19:35	講演	講師：田内 しょうこ 氏（料理家・ライター） 講演：いますぐ頭が整理される、システム時短料理術 ～小さなことを少しずつ「サキドリ」して 自分時間と健康を手に入れよう～
19:35～19:55	質疑応答	
19:55～20:00	閉会	

【アンケート結果】

※回答者のうち、下記質問事項に対して「強く思う」または「そう思う」と回答（回答率35.1%）

- 今後に役立つ内容のセミナーだった⇒100%
- 仕事と生活の両立を図るための支援となるセミナーであった⇒100%
- 育児・家事に関する有意義な情報を得ることができた⇒100%

【広報チラシ】

2018-2023 | 文部科学省 科学技術人材育成費補助事業「ダイバーシティ研究開発実現イニシアティブ」(※引当)

男女がともに仕事と生活の調和を図るために

徳島大学ダイバーシティ推進 育児・家事支援セミナー2022

2022.11.22 [火]
18:30-20:00

オンライン開催 Zoomウェビナー | 参加費 無料 | 事前 申込制 | 参加 対象

四国ダイバーシティ推進委員会
四国女性研究者部会部会ネットワーク会議
全国ダイバーシティネットワーク組織
多職種間の教職員・学生・大学院生ほか

仕事と生活の両立～みんなで学び考える育児・家事～
いますぐ頭が整理される、システム時短料理術

講師
タウチ
田内 しょうこ 氏
料理家・ライター

【ご期待】
 神戸出身、本ナカフコルニア製菓女子大MBA Collegeを卒業後、出版社に勤務。制作部、広告部、編集・PEXに編集歴を経て、2009年ニッポンの料理家として、働くママのための「システムで楽な時短レシピ」をこぼし。金スマアワード、東洋「働くお母さんの親子ごはん」(栄誉賞)、「時短料理のまほう」(サキドリ) (共に栄誉賞)など、時間軸を上げるキッチン仕事のおまじない方、QOLと健康を上げるためのシステム料理を指導する。企業や自治体でのセミナーの実績多数。雑誌やウェブなどメディアでコラムや執筆、子育てについてのメディアでも発表している。

【資料】
 自治体や企業、子育て世代に向けてのセミナーを多く開催する料理家が
 ● 時間軸を上げるシステム料理の基本
 ● QOLと健康を上げる時短料理のパートナーづくり
 ● ワーキングペアレントのための料理・家事のシェアのシステムづくり
 などをお手帳・紙媒体で受け取ることができます。誰のかが整理され、明日からの暮らしが楽になります。

※申し込みURLまたはQRコードよりお申し込みください。
 申込締切 | 11月21日(月) 15時迄
 申込方法 | <https://forms.office.com/e/DwC8EA47>

主催・お問合せ先
 徳島大学AWAサポートセンター
 E-mail: awa@tokushima-u.ac.jp
 TEL: 0878-37-3388
 URL: <https://www.awasapo.tokushima-u.ac.jp>

QRコード

【セミナー様子】

徳島大学ダイバーシティ推進
育児・家事支援セミナー2022



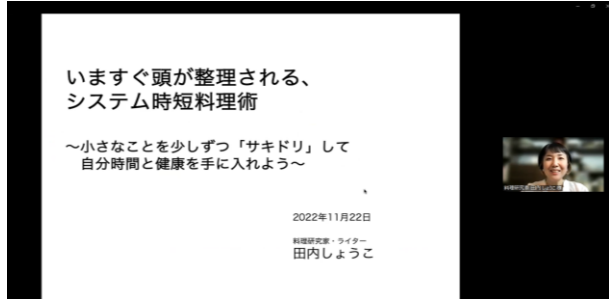
総合司会：
徳島大学AWAサポートセンターワークライフバランス
支援部門主任／大学病院 泌尿器科 准教授 山本 恭代 氏



講師：田内 しょうこ 氏
(料理家・ライター)



講演：いますぐ頭が整理される、システム時短料理術
～小さなことを少しずつ「サキドリ」して
自分時間と健康を手に入れよう～



田内しょうこ氏の著書紹介



講演：質疑応答

