
徳島大学・高知大学連携 キャリア形成支援セミナー 2021 アンガーマネジメントPart1【セルフ・マネジメント能力編】

- **名称** 徳島大学・高知大学連携 キャリア形成支援セミナー
2021 アンガーマネジメントPart1【セルフ・マネジメント能力編】
テーマ「感情に責任を持つということ」
- **目的** 本事業では、女性研究者が持つ力を十分に発揮できるダイバーシティ研究環境の実現に取り組んでおり、女性研究者のキャリアアップや研究力の向上を目的に、キャリア形成支援セミナーを開催しました。
- **開催日時** 2022年2月21日(月) 16:00～17:30
- **開催場所** Zoomウェビナー/ e-ラーニング
- **参加申込数** 73名 (当日参加者数) 50名
- **主催** 徳島大学AWAサポートセンター

■ 実施概要

16:00～16:05	開会
16:05～17:15	講演 演題 アンガーマネジメント【セルフ・マネジメント能力編】 ～感情に責任を持つということ～ 講師 喜田智也 (きたともや) 氏 株式会社ポルトクオーレ 代表取締役 (臨床心理士・公認心理師)
17:15～17:25	質疑応答 (事前質疑応答含む)
17:25～17:05	閉会

■ アンケート集計結果

※下記の質問項目の回答者のうち「大変そう思う、そう思う」と回答 (回答率57.1%)

質問項目	当日及び録画配信回答結果 (当日参加)
①キャリア形成を考えるうえで役立つセミナーだった。	86.9%
②感情について理解を進めることができた。	97.4%
③今後もキャリア形成支援セミナーを開催してほしい。	100.0%

■ 広報チラシ・ポスター | プログラム

平成30年度採択 | 文部科学省 科学研究費助成事業
【ダイバーシティ研究推進実務型】研究タイプ (要引型)

アンガーマネジメント
Part 1 (徳島大学担当)
[セルフ・マネジメント能力編]

徳島大学・高知大学連携
キャリア形成支援セミナー2021
感情に責任を持つ
ということ

2.21 2022 [月]
16:00 - 17:30

講師
きたともや
喜田 智也 氏
株式会社ボルトクオーレ 代表取締役
(臨床心理士・公認心理師)

申込
2.14 [月]
無料 | 事前申込制

申込
締切
2月14日(月) 15時迄

対象
徳島県立5大学及び連携機関
徳島大学研究各領域推進ネットワーク会様 伊予情報
本部ダイバーシティネットワーク協議 伊予情報
協議員・学生・大学学生 等

開催
オンライン開催 [Zoomウェビナー]
e-learning 情報 | 後日配信 (事前申込必須)

【要旨】
「怒り」はなくすることができませんが、うまく扱わないと健康、仕事、お金など、何かを失う可能性があります。しかしながらその「良い方」は学ぶ機会が少ないのが現状です。「我慢する」以外の怒りの良い方を知り、適切に表現するスキルを身につけることは現代社会を適切に「生きる力」につながります。「感情に責任を持つ」という考えをぜひこの機会に知っていただければ幸いです。

【経歴】
・ 徳島大学 人間科学部 卒業
・ 徳島大学大学院 人間科学研究科 臨床心理学研究領域 修士課程 修了 (心身医学研究家)
・ 在学中、総合健康推進者の社会貢献実践プログラム講師、特別教育支援担当員として活動
・ 徳島大学 人間科学大学院 e-school 教育コーチ (心理統計学、認知心理学等)
・ 株式会社公文教育研究会でコンサルティング職として勤務
・ 株式会社ボルトクオーレ代表取締役、臨床心理士、公認心理師、研修講師等、現在に至る

【資格】
・ 臨床心理士 (日本臨床心理士資格認定協会)、公認心理師 (文部科学省・厚生労働省共賞)
・ 専門健康心理士 (日本健康心理学会)、産業カウンセラー (日本産業カウンセラー協会)
・ 修士 (人間科学) (早稲田大学)、心理学修士 特1級 (日本心理学会連合会)
・ アンガーマネジメント ファシリテーター / アドバイザー キッズインストラクター (米国/日本アンガーマネジメント協会)・ M E N S A 会員 (JAPAN MENSA)

主 催：徳島大学AWAサポートセンター
E-mail: awa@awasupportcenter.ac.jp TEL: 089-633-7538
※申込方法：下記URLまたはQRコードよりお申し込みください
https://forms.gle/6yG8g97W3W
※参加方法：お申し込み後、お電話にてお申し込み確認メール、視聴用Zoomウェビナー情報、WebアンケートURLが送信されます。視聴用Zoomウェビナー情報からご参加ください。
※注：本セミナーの録音、録画、印刷データの複製、再配布はご遠慮ください。
主催 | 徳島大学AWAサポートセンター

■ 記録写真

平成30年度採択 | 文部科学省 科学研究費助成事業
【ダイバーシティ研究推進実務型】研究タイプ (要引型)

アンガーマネジメント
Part 1 (徳島大学担当)
[セルフ・マネジメント能力編]

徳島大学・高知大学連携
キャリア形成支援セミナー2021
感情に責任を持つということ

2.21 2022 [月]
16:00 - 17:30
オンライン開催
Zoomウェビナー

AAA Support Center

▶▶▶▶ 配信開始までしばらくお待ちください。

※注 | 本セミナーの録音、録画、印刷データの複製、再配布はご遠慮ください。
主催 | 徳島大学AWAサポートセンター

キャリア形成支援セミナー2021 Part 1
徳島大学担当

講師
きたともや
喜田 智也 氏
株式会社ボルトクオーレ 代表取締役
(臨床心理士・公認心理師)

AAA Support Center

アンガーマネジメント
【セルフ・マネジメント能力】
～自分の感情に責任を持つ～

株式会社ボルトクオーレ 代表取締役
NPO法人マインドフルネスセラピー協会 理事長
喜田智也 (臨床心理士、公認心理師、専門健康心理士、産業カウンセラー)

高知大学連携 キャリア形成支援セミナー2021 アンガーマネジメント part 1 記録映像